

Ref.^a Form SHST

Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho

Este curso visa dotar os formandos sobre os aspectos fundamentais da SHST e ensina-los a utilizar os conceitos apreendidos de uma forma construtiva e preventiva em situações reais do dia a dia. Pretende informar quais os riscos para a segurança e saúde, bem como medidas necessárias à sua redução ou eliminação de forma a que sejam capazes de desempenhar as suas actividades profissionais criando condições para que se evitem acidentes e doenças profissionais.

Objectivos

Conceitos básicos de Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho;
Definir riscos gerais e sua prevenção;
Conhecer os elementos básicos de gestão e prevenção de riscos profissionais;
Conhecer os riscos específicos e sua prevenção no sector;
Conhecer os vários elementos de Higiene do Trabalho: ruído, iluminação, Contaminantes e ambiente térmico;
Conhecer formas de prevenção e combate de incêndios;
Conhecer princípios básicos de primeiros socorros;
Como realizar uma auditoria de segurança;
Conhecer a legislação nacional e comunitária aplicável;

Programa

Aspectos fundamentais de Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho;
Gestão da Prevenção;
Acidentes de trabalho e doenças profissionais;
Riscos inerentes ao desempenho das funções;
Organização no trabalho;
Informação e Formação;
Prevenção e combate a incêndios;
Primeiros socorros;
Ergonomia no trabalho e prevenção de riscos;
Ruído, suas características, tipos e consequências;
Factores importantes da iluminação;
Ambiente térmico suas consequências sobre as pessoas e equipamentos;
Conduzir uma auditoria de segurança;
Legislação.

Destinatários

A todos os profissionais que desejem implementar no terreno noções práticas relacionadas com Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho.

Duração

30 horas, sendo as sessões de 3 horas, em horário a definir.